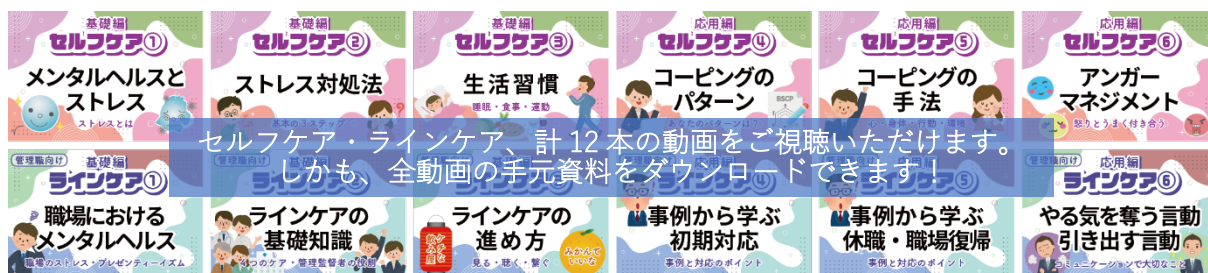


## メンタルヘルス動画



- ①動画で学ぶセルフケア・ラインケアのご案内 -

公認心理師・臨床心理士・精神保健福祉士の寺岡麻希先生（医療産業研究所所属）による研修動画です。動画は、すべての従業員様向け「セルフケア」、管理職様向け「ラインケア」の2種類・全12本ございます。基礎から応用までわかりやすく1本あたり10分程度の動画にまとめてありますので、お忙しい従業員様もスキマ時間を利用して無理なく学んでいただけます。



セルフケア・ラインケア、計12本の動画をご視聴いただけます。  
しかも、全動画の手元資料をダウンロードできます！



ここをクリックして、お試し動画2本を見る。

※もしブラウザが開かない場合は、<https://elr.jp/pras> にアクセスして、【ログインID：otameshi パスワード：douga】を入力してください。

商品名	従業員向けメンタルヘルス動画（セルフケア・ラインケア） 制作：株式会社医療産業研究所 / 監修：寺岡麻希先生	
内容	動画全12本（各10分程度） 『セルフケア』…一般的なセルフケアの内容です。①ストレスとは ②ストレス対処法 ③生活習慣 ④自分のコーピングパターンを知る（BSCP） ⑤ストレスコーピングの手法 ⑥アンガーマネジメント 『ラインケア』…職場の健康を守る管理監督者様に特化した内容です。①ラインケアとは ②ラインケアの基本知識 ④事例を通して理解を深める（初期対応編） ⑤事例を通して理解を深める（休職・職場復帰編） ⑥部下がストレスを感じやすいポイント（やる気を奪う声掛けと、やる気を引き出す声掛け）	
仕様 & 価格 (A・Bのいずれかをご選択)	<b>【A】 サブスク型</b>	<b>【B】 買い切り型</b>
	⇒ 動画サイトの共通ID発行 共通IDでログインしてご視聴いただけます。視聴人数の制限はございません。  ※ 動画サイトからのダウンロード不可。 ※ 共通IDは1個（対象者により動画種類を分ける場合は2個まで提供可） ※ 視聴ログは、個別ではなく“全体数”のみxlsxファイルで提供可能。（定期報告が必要な場合は別途料金で対応します。）  <b>価格：年間6万円</b> ※ PRAS導入企業様限定価格	⇒ mp4ファイル×12点納品（DVD-R） イントラへ掲載など自由にご活用いただけます。PRAS未導入の企業様もご購入いただけます。  ※【ご注意】納品するmp4ファイルにはチャプター機能がございません。また、サイト掲載時は、動画専用のサーバーをご使用いただくことをお勧めします。ご要望に応じて、弊社動画サーバーをご利用も可能です（年間2.4万円）。この場合は、自社イントラなどのサイト掲載（フレーム表示）しながら、チャプター機能付きで再生もスムーズにご視聴いただけます。 <b>価格：一式20万円</b> (セルフケア・ラインケア各10万円) ※PRAS未導入の企業様もご購入いただけます。
その他	【オプション】ご要望に応じて動画の結合や追加などオリジナル動画制作（次頁参照）	

本書の一部または全部を無断で複写、複製転載することを禁じております。ご了承ください

商品のご購入やお問合せ：

(株)医療産業研究所 〒151-0053 東京都渋谷区代々木2-16-1 info@hmijp.com



メンタルヘルス動画は「サブスク型」、「買い切り型」、御社のご都合にあわせてお選びいただけます。また、御社専用のオリジナル動画としても編集可能です。以下は企業様のご活用事例です。

## A 社様のケース

従業員様が動画サイトにアクセスしてご視聴。（共通 ID&パスワードでログインが必要）

⇒ 動画代金【A】（サブスク型）年間 6 万円のみ

♪サブスク型のメリット♪ … 動画サイト使用料込み&人数制限無しでこのプライス。  
また、従業員様も年間いつでも自分のペースで学んでいただけます。

## B 社様のケース

自社イントラで動画を展開して視聴ログを管理するため、動画は買い切り型。また、動画視聴をスムーズにするため、動画サーバーを年間契約（iframe でイントラ内表示）。

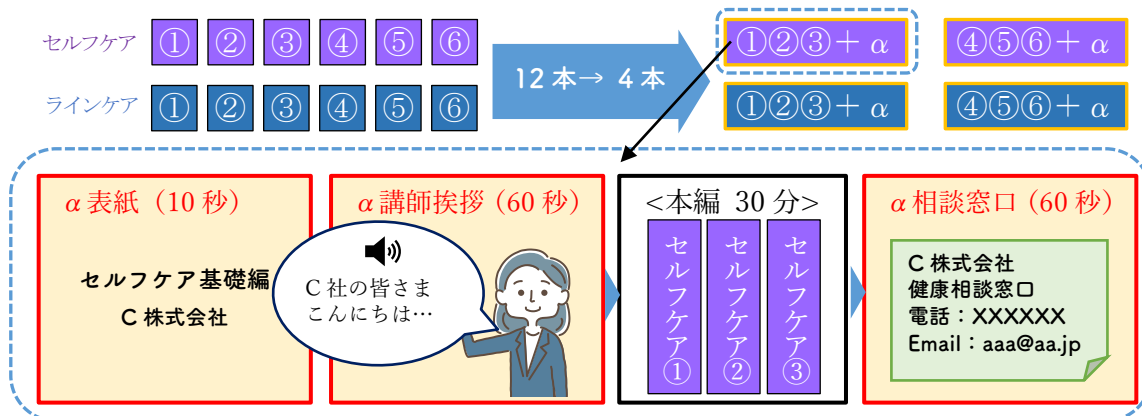
⇒ 動画代金【B】（買い切り型）20 万円 + 動画サーバー年間 2.4 万円

♪買い切り型のメリット♪ … 動画代金のお支払いは 1 度きり。また、自社サイトなどへ自由に掲載できるため、従業員様への普及啓発が効果的に行えます。

## C 社様のケース

自社イントラで動画を展開して視聴ログを管理するため、動画は買い切り型。また、動画視聴をスムーズにするため、動画サーバーを年間契約（iframe でイントラ内表示）。

さらに、オプション編集を追加。12 本の動画を 3 本ずつ結合し、それぞれ「表紙」「講師挨拶」「相談窓口」などのカットを加え、合計 4 本のオリジナル動画を制作。



⇒ 動画代金【B】（買い切り型）20 万円 & 編集 20 万円 + 動画サーバー年間 2.4 万円

♪オリジナル動画のメリット♪ … 会社様の想いをそのまま従業員様へお伝えでき、普及啓発に効果的です。また、相談にもつながりやすくなります。（編集費は工数によりお見積り）

本書の一部または全部を無断で複写、複製転載することを禁じております。ご了承ください。

商品のご購入やお問合せ：

(株) 医療産業研究所 〒151-0053 東京都渋谷区代々木 2-16-1 info@hmi.jp.com

